

enjoy yoga enjoy the flow enjoy yoga enjoy the flow enjoy yoga

YOGA

Hatha Yoga & Vinyasa Flow Yoga

17. August bis 14. Dezember 2026

*Alte Freunde sind wie alter Wein, er wird immer besser, und je älter man wird,
desto mehr lernt man dieses unendliche Gut zu schätzen!*

Franz von Assisi

Montag	August	17 / 24 / 31		
	September	07 / 14 / 21 / 28		
	Oktober	05 / 12 / 19 / 26		
	November	02 / 09 / 16 / 23 / 30		
	Dezember	07 / 14		
Preise	Ganzer Kurs	18 x 90 Min.	CHF 630	
	10er Abo.	10 x 90 Min.	CHF 380	12. Wo. gültig
	Einzelne Lektion	1 x 90 Min.	CHF 44	
Zeit	20.30 – 22.00 Uhr			
Ort	KRAFTgenuss, Bahnhofstrasse 78, 8803 Rüschlikon			
Parkplätze	vor dem Lokal KRAFTgenuss und in unmittelbarer Umgebung			
Mitbringen	Decke und wenn möglich, eigene rutschfeste Yogamatte			
Einstieg	jederzeit möglich			
Versicherung	ist Sache der Teilnehmerin / des Teilnehmers			
Leitung	Yrene Bühler			
	www.yoga-bepresent.ch			
	mail@yoga-bepresent.ch			
	phone 076 316 36 54			
Bankverbindung	Raiffeisenbank Mittelthurgau			
	IBAN: CH81 8080 8001 6228 1543 6			
	Zugunsten von Yrene Bühler, YOGA BE PRESENT			