

enjoy yoga enjoy the flow enjoy yoga enjoy the flow enjoy yoga

YOGA Hatha Yoga & Vinyasa Flow Yoga

18. August bis 15. Dezember 2025

Wenn du nicht fliegen kannst, dann laufe, wenn du nicht laufen kannst, dann gehe, wenn du nicht gehen kannst, dann krieche, aber was immer du tust, bewege dich vorwärts!

Martin Luther King

Montag	August	18 / 25	
	September	01 / 08 / 15 / 22 / 29	
	Oktober	06 / 13 / 20 / 27	
	November	03 / 10 / 17 / 24	
	Dezember	01 / 08 / 15	
Preise	Ganzer Kurs	18 x 90 Min.	CHF 630
	10er Abo.	10 x 90 Min.	CHF 380 12. Wo. gültig
	Einzelne Lektion	1 x 90 Min.	CHF 44
Zeit	20.30 – 22.00 Uhr		
Ort	Meditations-Zentrum, Weinbergstrasse 9, 8800 Thalwil / ZH ab Okt. 2024: Kraftgenuss, Bahnhofstr. 78, 8803 Rüschlikon		
Parkplätze	an der Gotthardstrasse, 8800 Thalwil / ZH ab Okt. 2024: Umgebung Kraftgenuss		
Mitbringen	Decke und wenn möglich, eigene rutschfeste Yogamatte		
Einstieg	jederzeit möglich		
Versicherung	ist Sache der Teilnehmerin / des Teilnehmers		
Leitung	Yrene Bühler www.yoga-bepresent.ch mail@yoga-bepresent.ch phone 076 316 36 54		
Bankverbindung	Raiffeisenbank Mittelthurgau IBAN: CH81 8080 8001 6228 1543 6 Zugunsten von Yrene Bühler, YOGA BE PRESENT		