

enjoy yoga enjoy the flow enjoy yoga enjoy the flow enjoy yoga

YOGA Hatha Yoga & Vinyasa Flow Yoga

19. August bis 16. Dezember 2024

«Unsere wichtigste Entscheidung ist, ob wir das Universum für einen freundlichen od. für einen feindlichen Ort halten.»

Albert Einstein

Montag	August	19 / 26		
	September	02 / 09 / 16 / 23 / 30		
	Oktober	07 / 14 / 21 / 28		
	November	04 / 11 / 18 / 25		
	Dezember	02 / 09 / 16		
Preise	Ganzer Kurs	18 x 90 Min.	CHF 630	
	10er Abo.	10 x 90 Min.	CHF 380	12. Wo. gültig
	Einzelne Lektion	1 x 90 Min.	CHF 44	
Zeit	20.30 – 22.00 Uhr			
Ort	Meditations-Zentrum, Weinbergstrasse 9, 8800 Thalwil / ZH ab Okt. 2024: Kraftgenuss, Bahnhofstr. 78, 8803 Rüschlikon			
Parkplätze	an der Gotthardstrasse, 8800 Thalwil / ZH ab Okt. 2024: Umgebung Kraftgenuss			
Mitbringen	Decke und wenn möglich, eigene rutschfeste Yogamatte			
Einstieg	jederzeit möglich			
Versicherung	ist Sache der Teilnehmerin / des Teilnehmers			
Leitung	Yrene Bühler www.yoga-bepresent.ch mail@yoga-bepresent.ch phone 076 316 36 54			
Bankverbindung	Raiffeisenbank Mittelthurgau IBAN: CH81 8080 8001 6228 1543 6 Zugunsten von Yrene Bühler, YOGA BE PRESENT			