

enjoy yoga enjoy the flow enjoy yoga enjoy the flow enjoy yoga

YOGA Hatha Yoga & Vinyasa Flow Yoga

21. August bis 11. Dezember 2023

«Unsere wichtigste Entscheidung ist, ob wir das Universum für einen freundlichen oder feindlichen Ort halten.»

Albert Einstein

Montag	August	21 / 28		
	September	04 / 11 / 18 / 25		
	Oktober	02 / 09 / 16 / 23 / 30		
	November	06 / 13 / 20 / 27		
	Dezember	04 / 11		
Preise	Ganzer Kurs	17 x 90 Min.	CHF 595	
	10er Abo.	10 x 90 Min.	CHF 380	12. Wo. gültig
	Einzelne Lektion	1 x 90 Min.	CHF 44	
Zeit	20.30 – 22.00 Uhr			
Ort	Meditations-Zentrum, Weinbergstrasse 9, 8800 Thalwil / ZH			
Parkplätze	an der Gotthardstrasse, 8800 Thalwil / ZH			
Mitbringen	Decke und wenn möglich, eigene rutschfeste Yogamatte			
Einstieg	jederzeit möglich			
Versicherung	ist Sache der Teilnehmerin / des Teilnehmers			
Leitung	Yrene Bühler www.yoga-bepresent.ch mail@yoga-bepresent.ch phone 076 316 36 54			
Bankverbindung	Raiffeisenbank Mittelthurgau IBAN: CH81 8080 8001 6228 1543 6 Zugunsten von Yrene Bühler, YOGA BE PRESENT			