

enjoy yoga enjoy the flow enjoy yoga enjoy the flow enjoy yoga

YOGA **Hatha Yoga & Vinyasa Flow Yoga**

15. August bis 19. Dezember 2022

***FINDE DAS SCHÖNE IN DEINEM HERZEN, AUF
DASS DU ES IN JEDEM HERZEN ENTDECKST.***

Rumi

Montag	August	15 / 22 / 29		
	September	05 / 12 / 19 / 26		
	Oktober	03 / 10 / 17 / 24 / 31		
	November	07 / 14 / 21 / --		
	Dezember	05 / 12 / 19		
Preise	Ganzer Kurs	18 x 90 Min.	CHF 630	
	10er Abo.	10 x 90 Min.	CHF 380	12. Wo. gültig
	Einzelne Lektion	1 x 90 Min.	CHF 44	
Zeit	20.30 – 22.00 Uhr			
Ort	Meditations-Zentrum, Weinbergstr. 9, 8800 Thalwil			
Parkplätze	an der Gotthardstrasse			
Mitbringen	Decke und wenn möglich, eigene <u>rutschfeste</u> Yogamatte			
Einstieg	jederzeit möglich			
Versicherung	ist Sache der Teilnehmerin / des Teilnehmers			
Leitung	Yrene Bühler www.yoga-bepresent.ch mail@yoga-bepresent.ch mobile 076 316 36 54			
Bankverbindung	Raiffeisenbank Zug, CH - 6341 Baar IBAN: CH81 8080 8001 6228 1543 6 Zugunsten von Yrene Bühler, YOGA BE PRESENT Hinterer Scheller 1, 8942 Oberrieden			